

บัญชีอุปกรณ์กีฬา/อุปกรณ์ออกกำลังกาย

เทศบาลตำบลลานสกา อำเภอลานสกา จังหวัดนครศรีธรรมราช

ลำดับที่	รายการ	จำนวน
1	ลูกตะกร้อ	35 ลูก
2	ลูกแบด	10 ลูก
3	ไม้แบด	6 อัน
4	ลูกเปตอง	2 ชุด
5	ตาข่ายตะกร้อ	4 ผืน
เครื่องอุปกรณ์ออกกำลังกาย		
1	เครื่องออกกำลังกายแขน	1 ตัว
2	เครื่องออกกำลังกายข้อเข่า (จักรยานล้อเหล็ก)	2 ตัว
3	เครื่องออกกำลังกายแขนลดหน้าท้อง	1 ตัว
4	เครื่องยกน้ำหนัก	1 ตัว
5	เครื่องดึงไหล่	1 ตัว
6	เครื่องบริหารไหล่และข้อสะโพก	1 ตัว
7	เครื่องออกกำลังกายแขน ไหล่ หน้าอก	1 ตัว
8	ลู่วิ่งเอนกประสงค์ชนิดเบา	1 ตัว
9	เครื่องดันท่า	1 ตัว
10	เครื่องดึงแขนและลดหน้าท้อง	1 ตัว
11	จักรยานผีเสื้อ	1 ตัว
12	จักรยานออกกำลังกายลูกแก้วคู่	1 ตัว
13	เครื่องเดินลูกลูก	1 ตัว