

โทษ และ ประโยชน์ ของการเผา

เผาแล้ว...
ไม่ดีอย่างไร



- × ผิดกฎหมาย
- × ดินเสื่อมโทรม
- × เกิดฝุ่นละออง
หมอกควัน
และก๊าซพิษ
- × ทำลายสุขภาพ
เป็นอันตราย
ต่อชีวิต
- × กระทบการท่องเที่ยว
- × สูญเสียทางด้าน
เศรษฐกิจ
- × โลกร้อน
อากาศแปรปรวน
- × ทำลายธาตุอาหารในดิน



STOP

หยุดเผา...
แล้วทำอะไร

- โกกลบตอซัง ✓
- ใช้ปรับปรุง
บำรุงดิน ✓
- นำมาใช้เป็น
พลังงาน
ทดแทน ✓
- นำมาผลิต
เป็นอาหารสัตว์ ✓
- ผลิตปุ๋ยอินทรีย์ ✓
- มีรายได้เพิ่มจากการเผาเห็ด ✓



พบเหตุเพลิงไหม้ เผาไหม้

เผาไหม้ โทรแจ้ง : 075-374-832 ต่อ 7

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เพลิงไหม้ โทรแจ้ง : 075-374-832 ต่อ 3

สำนักปลัดเทศบาลตำบลลานสกา

เทศบาลตำบลลานสกา จังหวัดนครศรีธรรมราช

หยุดเผา

=

ลดหมอกควัน



งดเว้น ลด เลี่ยง คุณทำได้



เทศบาลตำบลลานสกา อำเภอลานสกา
จังหวัดนครศรีธรรมราช

ขอความร่วมมือ ประชาชนหยุด เผาในที่โล่ง



“การเผาในที่โล่ง” (Open burning) หมายถึงการเผาวัสดุต่างๆในสถานที่ที่ควันและมลพิษถูกปล่อยสู่อากาศโดยตรง ไม่ผ่านกระบวนการที่จะกรองหรือบำบัดและกำจัดมลพิษที่ปล่อยออกมา การเผาในที่โล่งจึงเป็นกิจกรรมที่ปล่อยก๊าซเรือนกระจก หมอกควันและฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM2.5) สู่บรรยากาศ ทำให้เกิดปัญหามลพิษทางอากาศและภาวะโลกร้อน

จึงทำให้เกิดการสะสมของฝุ่นละอองในบรรยากาศเพิ่มสูงขึ้นซึ่งส่งผลกระทบต่อสิ่งแวดล้อม เศรษฐกิจ และสุขภาพ ของประชาชนเป็นอย่างมาก

งดเว้นการเผาเด็ดขาดใน
ที่โล่ง ทั้งพื้นที่ทาง
การเกษตร พื้นที่ ป่าไม้
พื้นที่ริมทาง และพื้นที่
ชุมชน ทุกกรณี



✗ หากฝ่าฝืนมีโทษตามที่กฎหมายกำหนด



รู้หรือไม่ว่า ?
เผาหญ้า เผาขยะ
มีโทษทั้งจำและปรับ



การเผาหญ้า เผาขยะแม้จะเผาในที่ของตนเองหากเกิดเหตุรำคาญ เช่น กลิ่น ความร้อน สิ่งมีพิษ เมื่อรับควันเข้ามาเข้าไป หรือจนเป็นเหตุให้เสื่อมหรืออาจเป็นอันตรายต่อสุขภาพ ฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตามคำสั่งเจ้าพนักงานที่สั่งให้ระงับการเผา

จะต้องระวางโทษ จำคุกไม่เกิน 3 เดือน หรือปรับไม่เกิน 25,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ

การเผาหญ้า เผาขยะอาจเข้าข่ายคดีอาญาด้วยแม้เป็นการเผาทรัพย์สินของตนเองก็ตามหากเป็นอันตรายต่อผู้อื่น และทรัพย์สินของผู้อื่น ผู้ใดกระทำให้เกิดเพลิงไหม้แก่วัตถุใดๆ จะต้องระวางโทษจำคุก ไม่เกิน 7 ปี และปรับไม่เกิน 140,000 บาท

รู้จักฝุ่นพิษ PM 2.5

ฝุ่นละออง PM ๒.๕ คือ ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน เทียบได้ว่ามีขนาดประมาณ ๑ ใน ๒๕ ส่วนของเส้นผ่านศูนย์กลางเส้นผมมนุษย์ เล็กจนจมูกของมนุษย์ที่ทำหน้าที่กรองฝุ่นนั้นไม่สามารถกรองได้ จึงแพร่กระจายเข้าสู่ทางเดินหายใจกระแสเลือด และเข้าสู่อวัยวะอื่นๆ ในร่างกายได้ ตัวฝุ่นเป็นพาหะนำสารอื่นเข้ามาด้วย เช่น แคดเมียม ปรอท โลหะหนัก และสารก่อมะเร็งอื่นๆ

สาเหตุที่ทำให้เกิดฝุ่น PM 2.5

ฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM๒.๕) มาจากสองแหล่งกำเนิดใหญ่ๆ คือ

๑. แหล่งกำเนิดโดยตรง ได้แก่ การเผาในที่โล่ง การคมนาคมขนส่ง การผลิตไฟฟ้า อุตสาหกรรมการผลิต
๒. การรวมตัวของก๊าซอื่นๆในบรรยากาศ โดยเฉพาะซัลเฟอร์ไดออกไซด์ (SO๒) และออกไซด์ของไนโตรเจน (NOx) รวมทั้งสารพิษอื่นๆ ที่ล้วนเป็นอันตรายต่อร่างกายมนุษย์ เช่น สารปรอท (Hg), แคดเมียม (Cd), อาร์เซนิก (As) หรือโพลีไซคลิกอะโรมาติกไฮโดรคาร์บอน (PAHs)



อันตรายและผลกระทบต่อสุขภาพจาก PM2.5

ร่างกายของผู้ที่แข็งแรงเมื่อได้รับฝุ่น PM๒.๕ อาจจะไม่ส่งผลกระทบต่อให้เห็นในช่วงแรกๆ แต่หากได้รับติดต่อกันเป็นเวลานาน หรือสะสมในร่างกายสุดท้ายก็จะก่อให้เกิดอาการผิดปกติของร่างกายในภายหลัง โดยแบ่งได้เป็นผลกระทบทางร่างกาย และผลกระทบทางผิวหนัง

ผลกระทบต่อทางร่างกาย

๑. เกิดอาการไอ จาม หรือภูมิแพ้
๒. ผู้ที่เป็นภูมิแพ้ฝุ่นอยู่แล้ว จะยิ่งถูกกระตุ้นให้เกิดอาการมากขึ้น
๓. เกิดโรคทางเดินหายใจเรื้อรัง
๔. เกิดโรคหลอดเลือดและหัวใจเรื้อรัง
๕. เกิดโรคปอดเรื้อรัง หรือมะเร็งปอด



ผลกระทบทางผิวหนัง

๑. มีผื่นคันตามตัว
๒. ปวดแสบปวดร้อน มีอาการระคายเคือง
๓. เป็นมลพิษ ถ้าเป็นหนักมากเกิดมลพิษบริเวณใบหน้า ข้อพับ ขาหนีบ
๔. ทำร้ายเซลล์ผิวหนัง ทำให้ผิวอ่อนแอ เสียหายง่าย



วิธีการใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง

1. หันด้านที่เป็นสีเขียวและมันออกด้านนอก
2. ให้ส่วนที่มีแผ่นเสริมความแข็งแรงและช่วยในการเข้ารูปอยู่ด้านบนของจมูก สังเกตรอยพับของผ้าด้านหน้าต้องพับลง หากใส่รอยพับจะกักเก็บฝุ่นละอองในรอยพับ ทำให้หายใจลำบาก



ลดการเกิดฝุ่น PM2.5



ข้อเสนอแนะและวิธีการ ป้องกันตนเองจากฝุ่น PM2.5

1. ลดการใช้นยานพาหนะส่วนตัว ส่งเสริมการใช้ระบบขนส่งสาธารณะ
2. หลีกเลี่ยงการเผาไหม้ในที่โล่งแจ้ง เช่น การเผาพื้นที่เพื่อเตรียมการทำเกษตรกรรม การเผาขยะหรือวัสดุเหลือใช้ เป็นต้น
3. ควบคุมกระบวนการก่อสร้างให้มีฝุ่นน้อยที่สุด
4. ออกกำลังกายในที่ร่ม หรือที่มีฝุ่นน้อย และไม่ควรรใส่หน้ากากอนามัยเวลาออกกำลังกาย
5. รับประทานอาหารที่มีส่วนช่วยในการป้องกันอันตรายที่เกิดจากฝุ่น PM2.5 เช่น วิตามินซี ช่วยเพิ่มระบบภูมิคุ้มกัน ร่างกายลดปัญหาจากภูมิแพ้ต่อระบบต่างๆ โดยเฉพาะระบบทางเดินหายใจ หรือกรดไขมันโอเมก้า 3 ซึ่งเป็นสารต้านการอักเสบ ช่วยป้องกันความเสี่ยงของร่างกายจากการได้รับฝุ่นละออง PM2.5
6. ใส่หน้ากากอนามัยทุกครั้งที่ต้องออกข้างนอกบ้าน หรือที่โล่งแจ้ง แนะนำให้ใส่หน้ากากอนามัยชนิดที่เรียกว่า “เอ็นเก้าห้า (N๙๕)” โดยเฉพาะผู้ป่วยที่เป็นโรคระบบ



ทางเดินหายใจ หรือโรคหัวใจเรื้อรัง เพราะสามารถป้องกันฝุ่น PM2.5 ได้ดี

๗. สำหรับคนทั่วไปอย่างน้อยให้ใส่หน้ากากอนามัยก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง

เข้าใจ PM 2.5 ฝุ่นพิษ

ขนาดเล็ก



จัดทำโดย กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
เทศบาลตำบลลานสกา จังหวัดนครศรีธรรมราช
โทร. ๐๗๕ - ๓๗๔-๘๓๒ ต่อ ๗
<https://www.lansakacity.go.th/>