



ประชาสัมพันธ์เทศบาลตำบลลานสก
เรื่อง ระวังความดันสูง จนหัวใจเต้นผิดจังหวะ

.....

ระวังความดันสูง จนหัวใจเต้นผิดจังหวะ

การปล่อยให้ความดันโลหิตสูงโดยไม่ควบคุม ขาดการตระหนักรู้สถานะสุขภาพของตนเอง เปรียบเหมือน การส่งแรงกระแทกใส่หัวใจและหลอดเลือดตลอดเวลา ซึ่งจะไปสู่ภาวะแทรกซ้อนร้ายแรงที่ส่งผลกระทบต่อหัวใจ โดยตรง ทั้ง 3 ชนิด

1. โรคหลอดเลือดแดงหัวใจตีบ

เมื่อความดันโลหิตสูงเรื้อรัง ผนังหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจจะค่อยๆ แข็งตัวและหนาขึ้น จนเกิดการตีบตัน ในที่สุด ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่นำไปสู่ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน

2. โรคหัวใจล้มเหลว (หัวใจวาย)

ความดันโลหิตสูงที่ไม่ได้รับการรักษา ทำให้หัวใจต้องทำงานหนักขึ้นอย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้กล้ามเนื้อหัวใจ หนาตัวขึ้น เพื่อรับมือกับแรงดันที่เพิ่มขึ้น แต่ในที่สุดหัวใจก็จะ “ล้า” และไม่สามารถบีบตัวหรือคลายตัวได้อย่าง ปกติ ทำให้เลือดไปเลี้ยงร่างกายไม่เพียงพอ ผู้ป่วยจะมีอาการเหนื่อยง่ายบวม น้ำ และอาจเสียชีวิตได้

3. โรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ

ความดันโลหิตสูงเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้หัวใจห้องบนซ้ายโตผิดปกติ ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้นของการเต้นผิด จังหวะชนิด “สั่นพริ้ว” อาการนี้ไม่เพียงทำให้หัวใจทำงานหนักขึ้นและเสี่ยงต่อภาวะหัวใจล้มเหลวเท่านั้น แต่ที่ อันตรายที่สุด คือ การเต้นสั่นพลิ้วจะทำให้เกิดลิ่มเลือดคั่งอยู่ในห้องหัวใจ ลิ่มเลือดเหล่านี้อาจหลุดออกไปอุดตัน หลอดเลือดสมองก่อให้เกิดอัมพฤกษ์และอัมพาตได้ รวมถึงอาจไปอุดตันที่ขาหรือลำไส้ได้อีกด้วย



"Quick Win"



รอบรู้
เรื่องความดันโลหิตสูง

ระวัง !! ความดันโลหิตสูง จนหัวใจเต้นผิดจังหวะ

การปล่อยให้ความดันโลหิตสูงโดยไม่ควบคุม ขาดการตระหนักรู้
สถานะสุขภาพของตนเอง เปรียบเหมือนการส่งแรงกระแทกใส่หัวใจ
และหลอดเลือดตลอดเวลา ซึ่งจะนำไปสู่ภาวะแทรกซ้อนร้ายแรง
ที่ส่งผลกระทบต่อหัวใจโดยตรง ทั้ง 3 ชนิด



โรคหลอดเลือดแดงหัวใจตีบ

เมื่อความดันโลหิตสูงเรื้อรัง ผนังหลอดเลือดที่ไปเลี้ยงหัวใจ
จะค่อยๆ แข็งตัวและหนาขึ้น จนเกิดการตีบตันในที่สุด
ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญที่นำไปสู่ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน

โรคหัวใจล้มเหลว (หัวใจวาย)

ความดันโลหิตสูงที่ไม่ได้รับการรักษา ทำให้หัวใจต้องทำงานหนักขึ้น
อย่างต่อเนื่อง ส่งผลให้กล้ามเนื้อหัวใจหนาตัวขึ้น
เพื่อรับมือกับแรงดันที่เพิ่มขึ้น แต่ในที่สุดหัวใจก็จะ "ล้า"
และไม่สามารถบีบตัวหรือคลายตัวได้อย่างปกติ
ทำให้เลือดไปเลี้ยงร่างกายไม่เพียงพอ ผู้ป่วยจะมีอาการเหนื่อยง่าย
บวม น้ำ และอาจเสียชีวิตได้

โรคหัวใจเต้นผิดจังหวะ

ความดันโลหิตสูงเป็นสาเหตุสำคัญที่ทำให้หัวใจห้องบนซ้ายโตผิดปกติ ซึ่งเป็นจุดเริ่มต้น
ของการเต้นผิดจังหวะชนิด "สั่นพริ้ว" อาการนี้ไม่เพียงทำให้หัวใจทำงานหนักขึ้น
และเสี่ยงต่อภาวะหัวใจล้มเหลวเท่านั้น แต่ที่อันตรายที่สุด คือ การเต้นสั่นพริ้วจะทำให้
เกิดลิ่มเลือดคั่งอยู่ในห้องหัวใจ ลิ่มเลือดเหล่านี้อาจหลุดออกไปอุดตันหลอดเลือดสมอง
ก่อให้เกิดอัมพฤกษ์และอัมพาตได้ รวมถึงอาจไปอุดตันที่ขาหรือลำไส้ได้อีกด้วย

**การควบคุมความดันโลหิตให้อยู่ในเกณฑ์ปกติ
(ไม่เกิน 120/80 mmHg) คือ การปกป้องหัวใจที่ดีที่สุด**

